Obraz zawierający zieleń, logo

Opis wygenerowany automatycznie***Czy da się żyć bez odpadów? Czy istnieją sposoby na ograniczenie odpadów?***

***Czemu ma to służyć?***

Odpowiedź na zadane pytania brzmi :**TAK**

Istnieją sposoby na ograniczenie i w końcu życie bez odpadów. Sposób na życie bez odpadów to tzw. zero waste. **Zero waste to droga do lepszego życia**.

**Co to oznacza?**

Angielskojęzyczne pojęcie „**Zero waste**” umożliwia jego międzynarodowe uznanie,  
a jednocześnie jest na tyle szerokie, że trudno je przetłumaczyć na język polski. „Waste”, według Great English Dictionary, oznacza między innymi: „użycie, marnotrawstwo, ubytek, odpadki, odpady, marnowanie, marnotrawstwo, trwonienie, strata”. Wszystkie te znaczenia są dobrze reprezentatywne dla tego, z czym wydaje się walczyć ruch Zero Waste w odniesieniu do zasobów naturalnych Ziemi. Zero Waste możemy sformułować jako „**Zero śmieci**”.

Ten coraz popularniejszy trend sprzyja harmonijnemu życiu i ogranicza do minimum odpady z gospodarstw domowych. To oczywiście zapobiega zaśmiecaniu środowiska naturalnego i jest wyrazem troski o przyszłe losy naszej planety, która niestety z dnia na dzień jest zaśmiecana.

Ruch ten promuje również rozsądne, świadome i odpowiedzialne zakupy, które nie wspierają żywności i odzieży, które znacząco przyczyniają się do degradacji środowiska poprzez wycinanie lasów deszczowych w celu zastąpienia bawełny lub palm olejowych. „Zero Waste” opiera się na pięciu zasadach, którymi są:

1. **odmawiaj,** nie przyjmuj przedmiotów, które szybko wyrzucisz
2. **ograniczaj,** wprowadź minimalizm we własne życie, nabywaj i otaczaj się tylko tymi przedmiotami, które są rzeczywiście potrzebne
3. **użyj ponownie,** unikaj przedmiotów jednorazowego użytku
4. **segreguj,** pamiętaj, jak ważny jest recykling
5. **kompostuj**.

Przyjrzyjmy się zatem podstawowym i prostszym sposobom na ograniczenie dziennej produkcji odpadów w naszym domu, które możemy od razu wdrożyć i zastosować zasady Zero Waste:

1. naprawiać zamiast kupować nowe – wszystko, co trzeba naprawić, zszyć, skleić   
   lub odnowić, jest bardziej ekologiczne niż wyrzucenie do śmieci i zakup nowego,
2. kupuj produkty wielokrotnego użytku - zamień wszystkie produkty jednorazowe   
   na produkty wielokrotnego użytku, takie jak: ręczniki papierowe - lniane, bawełniane, torby foliowe - płócienne, bawełniane i na zakupy,
3. słomki plastikowe – słomki ze stali nierdzewnej,
4. nie kupuj kawy w kubku styropianowym na mieście – styropian to też plastik, kawę przygotować w domowym termosie,
5. dobieraj ubrania mądrze – jeśli chodzi o ubrania, lepiej wybrać jeden wysokiej jakości produkt, który posłuży nam przez kilka sezonów, niż kilka ubrań niskiej jakości, które   
   po pierwszym praniu lądują w śmietniku,
6. w sklepach spożywczych wybieraj produkty sprzedawane luzem zamiast w plastikowych opakowaniach na wagę, np. warzywa i owoce, orzechy, pieczywo, sery, wędliny – możesz zapakować je we własne torebki uszyte z materiału.
7. pij wodę z kranu zamiast kupować wodę w plastikowych butelkach. Woda płynąca   
   w naszych kranach jest bezpieczna do picia w większości polskich miast. Jeśli jednak nie chcesz pić bezpośrednio wody nalanej z kranu, możesz łatwo przefiltrować wodę   
   z kranu za pomocą dzbanków z filtrem,
8. rozsądnie przechowuj żywność – aby nie zmarnowała się np. produkty sypkie wlewać   
   do szklanych słoików, warzywa i owoce przechowuj w ciemnym i suchym miejscu,
9. Zamrażaj jedzenie, zamiast je wyrzucać. Najlepiej kupować tyle jedzenia, ile jesteśmy   
   w stanie zjeść. Jeśli jednak mamy resztki, których już nie chcemy, możemy je zamrozić zamiast wyrzucać.
10. Nie kupuj kosmetyków na zapas. Kupuj kosmetyki w kostkach zamiast płynów – płyny pakowane są w plastikowe opakowania, dlatego lepiej wybrać mydło, szampon lub krem ​​w kostkach, zapakowane w kartonik, drogeryjne środki czystości, takie jak płyny do łazienek czy płyny do toalet, z powodzeniem można zastąpić domowymi środkami czyszczącymi na bazie octu, sody oczyszczonej i olejku eterycznego lub cytryny z dodatkiem wody,
11. plastikowe szczoteczki do zębów można zastąpić szczoteczkami z drewnianą   
    lub bambusową rączką,
12. nie używaj jednorazowych maszynek do golenia, ujrzyj maszynki wielokrotnego użytku,   
    z wymiennymi ostrzami,
13. kupuj w sklepach z używaną odzieżą, aby ubrania dostały drugie życie zamiast leżeć   
    w śmietniku, ubrania, podaruj prezenty, które nie są zniszczone, ale których nie potrzebujemy, zamiast je wyrzucać, podaruj znajomym lub potrzebującym,
14. nie dubluj zakupów, np. narzędzi kuchennych – w domu wystarczy jedna tarka lub nóż, aby obrać warzywa,
15. wybieraj produkty z recyklingu – m.in. zeszyty, papier toaletowy i inne,
16. kompostuj bioodpady stanowią ok. 70% naszych domowych śmieci. Nie mieszając ich   
    z innymi odpadami, możemy zagospodarować nawet 95% odpadów roślinnych z naszej kuchni. Kompostowanie to bardzo ważna metoda, minimalizująca ilość wytwarzanych odpadów. Odpady z owoców i warzyw, obierki, fusy po kawie i herbacie, skorupki jajek   
    i wszystkie inne roślinne resztki jedzenia mogą posłużyć do wytworzenia naturalnego nawozu, który można wykorzystywać na działce, w ogrodzie lub pod uprawę roślin doniczkowych.

**Zero Waste na co dzień**

Bycie „Zero Waste” oznacza w głównej mierze podejmowanie bardzo odpowiedzialnych decyzji zakupowych. Dokonywanie świadomych wyborów i ograniczanie ilości produktów w koszyku to pierwszy, a zarazem najważniejszy krok do ograniczenia ilości

odpadów degradujących środowisko.

Postawa zero waste wynika z poczucia odpowiedzialności za nadmierną konsumpcję zasobów naturalnych planety i troski o stan środowiska, dlatego jest w pełni etyczna i przyjazna dla środowiska. Szansą jest wprowadzenie nowego, zrównoważonego stylu życia   
odzyskać regeneracyjną zdolność natury.

Zero odpadów zaczyna się od rozpoznania konsekwencji własnych działań i rzeczywistego wpływu naszych indywidualnych decyzji na środowisko. Poleganie na idei niegenerowania odpadów to jedna z najważniejszych zasad gospodarowania odpadami tj. unikanie ich. Działania wspierające środowisko naturalne powinny wynikać ze zmiany naszego podejścia do zakupów towarów.

Ograniczenie ilości śmieci jest trudne na początku do realizacji i może stanowić swoiste „mission impossible”. Lecz nie należy się poddawać! Pomału, małymi kroczkami próbujmy wdrażać w nasze codzienne życie omówione sposoby ograniczania odpadów. Tym samym zmienimy swoje przyzwyczajenia i pomożemy naszej planecie.

*Źródła:*

*https://pl.wikipedia.org/wiki/Zero\_Waste*

*https://zero-waste.pl/czym-jest-zero-waste/*

*https://odpady.katowice.eu/zero-waste-czyli-marzenie-o-zyciu-bez-odpadow/*

*https://ekowymiar.pl/czym-jest-zero-waste/*

*https://naszesmieci.mos.gov.pl/materialy/artykuly/134-zero-waste-sztuka-samoograniczania-w-sluzbie-ochrony-srodowiska*

*Akcja edukacji ekologicznej w zakresie prawidłowego postępowania z odpadami komunalnymi.*

*Działania prowadzone przez Wielobranżowe Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o. w Reszlu w ramach realizacji umowy   
Nr 56 TB-ZP.272.6.2023 z dnia 31.03.2023r. na „Odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych z zamieszkałych terenów Gminy Reszel”*