

Gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w Gminie Reszel na 2018 rok jest kontynuacją wcześniej prowadzonych działań w obszarze profilaktyki przeciwdziałania alkoholizmowi. Program został opracowany zgodnie art. 4<sup>1</sup> ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Określa realizację zadań własnych gminy w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, uwzględniając cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych określone w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016 – 2020.

Głównym jego celem jest przygotowanie dzieci i młodzieży do trzeźwego, zdrowego stylu życia, w którym będą oni zdolni tworzyć wartości rodzinne i społeczne. Program ma na celu ukształtować umiejętności radzenia sobie z różnymi trudnymi sytuacjami i problemami mogącymi mieć szkodliwy wpływ na zdrowie ale również ma służyć zmniejszaniu szkód społecznych i ekonomicznych związanych z używaniem i nadużywaniem alkoholu, ochronie rodzin dotkniętych problemem alkoholowym przed marginalizacją społeczną.

**2. Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi**

Różne rodzaje uzależnień mają ze sobą bardzo wiele wspólnego. Bez względu na to, czy mówimy np. o uzależnieniu od alkoholu, narkotyków czy papierosów, spotykamy się z takim samym lub podobnym przebiegiem, czynnikami ryzyka oraz czynnikami chroniącymi.

Dlatego cel ten składa się z **czterech części**, które **łączą strategie przeciwdziałania** poszczególnym uzależnieniom i obejmują:

- przeciwdziałanie **narkomanii**,
- profilaktykę i rozwiązywanie problemów **alkoholowych**,
- zwalczanie następstw zdrowotnych używania wyrobów **tytoniowych i wyrobów powiązanych, także e-papierosów**,
- przeciwdziałanie uzależnieniom **behawioralnym**.

W ramach tego celu operacyjnego zaplanowaliśmy działania, które mają ograniczyć problemy ze zdrowiem, wynikające z uzależnień oraz używania substancji psychoaktywnych. Są to m.in.:

- działania profilaktyczne i edukacyjne, udoskonalanie oferty i zwiększanie dostępności do leczenia uzależnień,
- badania naukowe oraz monitorowanie sytuacji epidemiologicznej związanej z uzależnieniami.

Działając opieramy się na doświadczeniu m. in. Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

## Zadania Gminy Reszel realizowane w 2018 roku:

- I.** Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i członków rodzin.
  
- II.** Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
  
- III.**
  
- IV.** Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,
  
- V.** Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.
  
- VI.** Działania kontrolno – administracyjne.